



蝶や蜂たちがくる姫シャリンバイの花です



2021年度 ニコニコ桜だより5月号

麦が育っています

<http://www.2525sakura.com/>

幼保連携型認定こども園

ニコニコ桜保育園 南郷町8-12

ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町9-8

アゲハの卵



あそびの小箱

こんなことあるよね...

新型コロナウイルスの拡大により、外出を控え自宅で自粛する日々が続いています。家で過ごすことが増えて子どもたちの元気いっぱいな姿に、近くの公園に出かけたり、スーパーに買い物へ出かけたりして気分転換することも多いのではないのでしょうか。外に出て遊ぶことが楽しくて、嬉しくて、帰る時間になっても「もっと遊んでいたい!」「帰りたくない!」といった子どもたちの姿もあります。

保護者が「そうだよね」と気持ちに共感しながら「じゃあ〇〇したら帰ろうね」と遊びに区切りをつけやすいように声をかけたり、遊びがひと段落したタイミングで声をかけてみたり...そうすることでいっぱい遊べた!と満足した気持ちで帰ることができると思います。

一緒に歩く帰り道や散歩も楽しい時間になるといいですね

くまばち君は お食事中



普段歩く道、いつもと違う道。そこには自然がいっぱいです。小鳥の鳴き声や道に咲く小さな花、葉っぱについた雫、ダンゴムシや蝶々など生き物もたくさん! お出かけできないことをチャンスに変えて、子どもたちと一緒に小さな自然をみつけながら散歩することもいい思い出になると思います。

広い場所でなくても、お部屋で親子で一緒に遊んでみましょう。お父さん、お母さんと遊ぶ時間は子どもたちにとっても大切な時間です。子どもを足の上に乗せて親子ペンギンに変身!! 小さな子どもたちも“いちに いちに”と一緒に歩くことを楽しんで、お家の中のお散歩もきっと楽しくなりますよ! 息を合わせて早歩きにも挑戦してみてください。歩くテンポに変化があるとさらに笑いながら楽しんでくれると思います。年齢が大きくなると足を開閉しながらグーパー跳びや四つん這いになった間を通るトンネルくぐり、うつぶせになった上を子どもがジャンプして遊ぶのもおすすめ!! できたことが嬉しくて、親子で一緒に遊ぶことでコミュニケーションも高まり、「もう一回!」ときっと楽しい時間になると思います。

からだ うごかそう

お家に大きなナイロンの袋はありませんか? 空気を入れて袋をしぼると大きな袋のボールが完成!! ポンポン飛ばしてみたり、蹴ってみたり、上に座ってみたり...様々な方法を試しながら“こうやってするのも楽しい”とおもしろくて新しい発見も子どもたちから生まれるかもしれませんね。
お菓子の空き箱や段ボールも魅力的な積み木になり、子どもたちにとっては楽しいおもちゃになることも! 空き箱をたくさん用意するとどんどん上に高く...高く...背伸びしながらどうやったら高く積めるかな...と考えたり試したり。何回も繰り返しながら遊びが広がると思います!

旬の食材・保育園では

旬の食品...山菜・新キャベツ・ニラ・新ジャガ・かぼちゃ
玉ねぎ・きゅうり・スナップエンドウ・メロン・キウイ
甘夏・鱈・鰹・海老・イカ・あおさ・新茶
保育園の庭ではエンドウ・サクラソボ等が育っています



園で育ったニラが先日収穫され給食ではあかり組からの希望で焼き餃子にして頂きました。自分たちで育て収穫したニラの餃子はおいしい!! と大喜び。ニラたっぷり緑の餃子でしたが、また作ってね、と笑顔でした。ご家庭でも旬のキャベツやキノコなどを具にして頂くと日頃食べにくい野菜も大好きになるかも...。簡単なお手伝いができ、お家の方から助かったわ...の声があれば、子どもたちの役立ち感や自信、笑顔にも繋がります。



ちいさなおともだちへ

パンダなりきり
たいそう
作: いりやまさとし



ページをめくってびっくり大変身!! パンダがいろいろなものになりきって体操する絵本です。まずぐーんと伸びてチューリップ体操! 次はお尻をくねくねしながらバナナ体操など、次々にいろいろな動きを親子で一緒に挑戦して遊びます。表情が大きく変化するわけではないのですが、どれも簡単な動きなので小さなお子さんと一緒に真似して楽しめる絵本で、いろいろなものに変身するパンダの姿も可愛くてほのほのする作品です。

次は何に変身するのか...どんな動きかな...とページをめくるとドキドキ! ワクワク! 親子で一緒に楽しめる事間違いなしです。動くことが楽しくて、面白くて、大好きな動きを繰り返しながら笑顔がたくさん生まれると思います。自宅で自粛の期間も、少しの時間でも一緒に楽しい時間になると嬉しいなあ...と紹介します。

☆ニコニコ桜と今津灯保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆