

2020年度 ニコニコ桜だより3月号

2021年3月

<http://www.2525sakura.com/>

幼保連携型認定こども園

ニコニコ桜保育園 南郷町 8-12

ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町 9-8

じゃがいも植えたよ 大きくなあれ



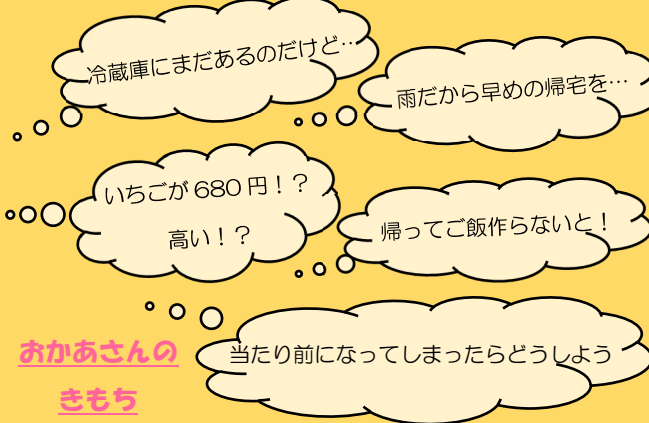
虫さんこんにちは♪



こんなことあるよね

先日、雨の日のことです↑

いちごが大好きな A ちゃんはお買い物へ行くといちごを買うのがお楽しみ。この日もお買い物したい！とスーパーへ向かうと、いちごへ一直線！お母さんも買いたい気持ちはあるものの、「おうちにあるからね」今日は買わないことにしました。うんと額きお買物を済ませたと思いきや…駐輪場で帰りたくない！と涙がポロポロ。〇〇見て帰ろうよ！等、何度かやりとりしたものの、やっぱり帰らないと気持ちがあふれ出します。お母さんもわかってほしい気持ちと闘いながら、言葉を選びますが、A ちゃんの気持ちに寄り添えない自分にも心が折れそうになります。30 分後…いちごを買いにいきましたが、なんだか落ち込む自分に気が付きます。



おかあさんの
きもち

思い思われ、特別な関係

子どもと過ごす毎日はニコニコしていたいものですよね。子どもの気持ちに伝えたい！けれど何かに追われ目まぐるしく一日が過ぎることも多々…先の見えない不安に悩んだり後悔したり、このままでいいのだろうか…日々考えることも多いと思います。そんな時は深呼吸♪一度自由になって、「〇〇すべき」から、子どもの「〇〇したい」を一緒にたのしんでみてはいかがでしょうか♪心の成長にも順番があるもの。一段飛ばしにせず、親子でじっくりゆっくり共に成長したいものですね。子育てに疲れたときや落ち込んだときは、「大好きだよ」と言葉にして、愛を伝えてみましょう。たくさんの愛がお子さんの自信に繋がるはず。あなたとお子さんは思い思われ、特別な関係ですよ♪

あそびの小箱



雨が降っているとき、肌寒いときなど、家の中で過ごしたい日にぴったりで、気軽楽しめる遊びないかな…そんなときに小麦粉粘土はいかがですか？
試したことがある方もいるのではないのでしょうか♪

- 《材料》
小麦粉…適量
水…適量
サラダ油…小さじ1程度
- 《道具》
ボウルや皿など



《作り方》
材料を入れて混ぜるだけ！
粉と水は色んな量を試して、感触の違いを楽しむのもおすすめです。食用色素を入れると色の変化も楽しめますよ♪お気に入りのもの、身近なもの等イメージを膨らませて是非親子で作ってみて下さいね♪

旬の食材・保育園では

3月の旬の食材はかぶ、カリフラワー、菜の花、たまねぎ、にら、みつば、わけぎ、国産オレンジ、はっさく、さより、さわら、しらす、たい、ほうぼう、あさり、はまぐり、ひじき、わかめなどがあります。

じゃこわかめおにぎり



鱈の甘酒西京焼き & 豚肉とひじきの炒め煮



カリフラワーのサラダ & カレームニエル

保育園のメニューではさわらのマヨネーズ焼き、カリフラワーのカレー揚げ、かぶと柚のすまし汁、きゅうりのしらす和え、たいのふきよせ焼きなどがあります。

3月が旬のさわら(鱈)は関西では真子や白子と食べる産卵期の春が旬で、関東では脂ののった真冬が旬とされています。DHA、EPAが多く含まれ血栓の予防やがんの抑制効果があるといわれています。もちろん良質なたんぱく質、ビタミンD、ビタミンB12も多く含まれています。

ちいさなおともたちへ

おおきくなるっていうことは
中川ひろたか 作
村上康成 絵
童心社



ピーマン村シリーズの絵本です。「おおきくなるっていうことは、〇〇〇ということ」などと子ども自身が自分の「心と体の成長」を実感できる内容がたくさん登場します。シンプルでまっすぐな言葉と優しくユーモラスな絵が、自然に温かい気持ちになり心にすっと入り込めますよ。

日常生活の中で「あ！ぼく(わたし)大きくなったんだ」と成長を感じることがあります。「服が小さくなったり…」「お片付けができるようになったり…」「自分より小さい人に優しくなれたり…」大きくなった喜びをいっぱい感じてもっともっとできることが増えて大きくなるって魅力的だよ！！と思えるお話です。